



# CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX nr 15 (558) 16 sierpnia 2024 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

## ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

### BĘDZIE CHODNIK PRZY UL. GRANICZNEJ

25 lipca 2024 roku wiceburmistrz Arkadiusz Powierża podpisał umowę na budowę chodnika wzdłuż ulicy Granicznej. Inwestycja jest częścią szerszego planu modernizacji infrastruktury miejskiej, mającego na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych oraz zwiększenie komfortu mieszkańców.

Dokończenie na str. 2



### WYBRANO PROJEKTY DO GŁOSOWANIA W BUDŻECIE OBYWATELSKIM MIASTA ZĄBKI

Wielkimi krokami zbliża się głosowanie w Budżecie Obywatelskim Miasta Zabki, które odbędzie się we wrześniu. Jako mieszkańcy mamy okazję wpłynąć na przyszłość naszego miasta, wybierając projekty, które będą realizowane w 2025 roku. W tym roku wyselekcjonowano 20 inicjatyw, podzielonych na dwie kategorie: infrastrukturę oraz projekty społeczne.

Dokończenie na str. 2



**BUDŻET OBYWATELSKI**  
**Zabki 2024**

### ZĄBKI PAMIĘTAJĄ: 80. ROCZNICA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Z okazji 80. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, w naszym mieście odbyły się uroczystości upamiętniające bohaterów tamtych dni. Tegoroczne obchody zgromadziły mieszkańców, władze miasta, kombatantów oraz młodzież szkolną, którzy wspólnie oddali hołd powstańcom walczącym o wolność.

Dokończenie na str. 7



### REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA DO PRZEDSZKOLI I ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH NA ROK SZKOLNY 2024/2025

Referat Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Zabki informuje, że z uwagi na brak wolnych miejsc, rekrutacja uzupełniająca do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok 2024/2025 nie będzie prowadzona. Z uwagi na ciągle rosnącą liczbę dzieci w naszym mieście, ząbkowski samorząd podejmuje kroki, aby sprostać rosnącemu potrzebom mieszkańców i zapewnić więcej miejsc dla najmłodszych.

Dokończenie ze str. 3



## Dokończenie ze str. 1 BĘDZIE CHODNIK PRZY UL. GRANICZNEJ

### Co obejmuje inwestycja?

Projekt przewiduje wybudowanie 167 metrów chodnika o szerokości 1,5 metra. Dodatkowo, w ramach realizacji zadania, przewidziana jest przebudowa zjazdów, co ma na celu zapewnienie płynności ruchu i łatwiejszego dostępu do posesji znajdujących się przy ul. Granicznej.

### Kiedy zakończenie prac?

Wykonawca, wyłoniony w drodze przetargu, zobowiązał się do zakończenia wszystkich prac do 15 listopada 2024 roku. Mieszkańcy mogą więc spodziewać się, że już na początku zimy będą mogli korzystać z nowego chodnika.

### Bezpieczeństwo i wygoda mieszkańców priorytetem naszych samorządowców.

Budowa nowego chodnika to nie tylko poprawa estetyki ulicy, ale przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa pieszych. Władze naszego miasta zapowiadają kolejne inwestycje, które będą realizowane w nadchodzących latach. Plany obejmują nie tylko budowę nowych chodników, ale także modernizację istniejących dróg, budowę ścieżek rowerowych oraz poprawę oświetlenia ulicznego.

KSA

## Dokończenie ze str. 1 WYBRANO PROJEKTY DO GŁOSOWANIA W BUDŻECIE OBYWATELSKIM MIASTA ŻĄBK

### Projekty infrastrukturalne.

W puli infrastrukturalnej znalazło się dziewięć projektów, które mają na celu poprawę jakości życia mieszkańców poprzez inwestycje w miejską infrastrukturę:

**Defibrylatory AED – Serce dla Żąbek 2024:** projekt obejmuje zakup i montaż defibrylatorów w strategicznych miejscach miasta, co zwiększy bezpieczeństwo mieszkańców w sytuacjach nagłych. Inicjatywa zakłada również cykl szkoleń przeznaczonych dla osób pracujących w instytucjach posiadających zamontowane urządzenie, zainteresowanych służb miejskich, a przede wszystkim mieszkańców miasta.

**Straż Pożarna - zakup narzędzi ratujących życie:** program ten ma na celu poprawę bezpieczeństwa wszystkich mieszkańców Żąbek, poprzez zakup specjalistycznego sprzętu dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Żąbkach.

**Doposażenie placu zabaw przy Bukowej:** propozycja ta zakłada doposażenie kolejowego placu zabaw przy ul. Bukowej w Żąbkach o dodatkowy nowy element tj. piramida ze zjeżdżalnią.

**Doposażenie placu zabaw przy Kopernika:** podobnie jak w przypadku placu zabaw przy Bukowej, ten projekt ma na celu doposażenie placu o dodatkowy nowy element - domek na drzewie.

**Profesjonalna pierwsza siłownia plenerowa z obciążeniami w Żąbkach:** instalacja nowoczesnej siłowni plenerowej, wyposażonej w sprzęt do ćwiczeń z możliwością regulacji

obciążenia. Są to sprzęty dające dokładnie takie same możliwości jak siłownie w renomowanych klubach sportowych.

**Zakup i montaż 30 szt. dystrybutorów woreczków wraz z woreczkami na psie odchody:** inicjatywa mająca na celu utrzymanie czystości w mieście poprzez ułatwienie właścicielom psów sprzątania po swoich pupilach.

**Stół do ping-ponga w parku przy ul. Powstańców:** montaż betonowego stołu do gry w ping-ponga na świeżym powietrzu w parku przy ul. Powstańców, który będzie dostępny dla wszystkich mieszkańców.

**Modernizacja trybuny stalowej na Stadionie Miejskim:** modernizacja trybuny polegać będzie na demontażu siedzisk, pomalowaniu farbą elementów stalowych, ponownym zamontowaniu siedzisk, zakupie 360 nowych siedzisk oraz ich montażu. Remont trybuny zapewni kibicom lepsze warunki podczas oglądania meczów i innych wydarzeń sportowych.

**Parking dla rowerów przed Szkołą Podstawową nr 5 w Żąbkach przy ul. Batorego:** projekt przewiduje wykonanie utwardzonej nawierzchni oraz montaż parkingu z 93 stanowiskami na rowery i 27 stanowiskami na hulajnogi, a także dwóch wiat osłaniających 64 stanowiska na rowery. Budowa bezpiecznego parkingu dla rowerów zachęci uczniów do korzystania z ekologicznego środka transportu.

### Projekty społeczne.

W ramach puli społecznej, mieszkańcy mają do wyboru jedenaście inicjatyw, które promują aktywność fizyczną, edukację i integrację społeczną:

**Darmowy sport z kulturą brazylijską dla mieszkańców Żąbek:** zajęcia sportowe inspirowane kulturą brazylijską, dostępne dla wszystkich mieszkańców. W ramach projektu prowadzone będą treningi capoeira i akrobatyki, spotkania z kulturą brazylijską oraz zajęcia muzyczne i profesjonalne pokazy capoeira dla mieszkańców z udziałem brazylijskich mistrzów.

**Chodzę z kijami, biegam, ćwiczę, przeszkody pokonuję, czyli aktywny żąbkowianin:** program aktywności fizycznej, obejmujący m.in. nordic walking, bieganie oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe i w okresie wakacyjnym zajęcia OCR z elementami biegów przeszkodowych. Szeroka oferta zajęć sportowych pozwoli kompleksowo wesprzeć lokalną społeczność w dbaniu o zdrowy styl życia.

**Warsztaty rodzicielskie. Jak słuchać - żeby mówić, jak mówić - aby słuchały:** cykl warsztatów dla rodziców, mających na celu poprawę komunikacji z dziećmi.

**Zakup i dostawa fabrycznie nowego samochodu osobowego na potrzeby Straży Miejskiej w Żąbkach:** inicjatywa mająca na celu poprawę mobilności i efektywności Straży Miejskiej.

**Zajęcia sportowe dla przedszkolaków:** program sportowy dla najmłodszych mieszkańców Żąbek, promujący zdrowy styl życia od najwcześniejszych lat.

**Zdrowy kręgosłup:** zajęcia dla dwóch grup wiekowych - w ciągu dnia dla seniorów, popołudniami lub wieczorami dla osób dorosłych 18+.

**Sportowe soboty:** zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży na terenie żąbkowskich szkół. Zajęcia odbywać się będą przez 3

godziny w soboty rotacyjnie na terenie każdej ze szkół. Zajęcia prowadzone będą przez nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów lub instruktorów.

**Na rowery!:** to projekt skierowany zarówno do dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Zajęcia będą się skupiały nie tylko na polepszaniu techniki rowerowej, ale również na poprawie kondycji, koordynacji, zwinności i ogólnej sprawności.

**Grill z dniem z przyrodą z Nadleśnictwem Drewnica:** Impreza integracyjna (2 terminy) na świeżym powietrzu, połączona z elementami edukacji przyrodniczo-ekologicznej.

**Przystanek Książka:** projekt zakłada zakup 200 kodów miesięcznie przez cały rok 2025 na e-booki / audiobooki na popularnej platformie księgarni internetowej typu Legimi.

**Jadłodzielnia:** Inicjatywa mająca na celu przeciwdziałanie marnowaniu żywności poprzez umożliwienie mieszkańcom dzielenia się nadwyżkami jedzenia. Prywatne osoby, bądź przedsiębiorcy będą mogli pozostawić produkty spożywcze lub zdatne do spożycia dania, które nie zostały przez nich wykorzystane. Jednocześnie zainteresowani mieszkańcy będą mogli pozyskać dla siebie żywność.

Aby zapoznać się ze szczegółami poszczególnych projektów oraz oddać swój głos, mieszkańcy mogą odwiedzić platformę Budżetu Obywatelskiego. Głosowanie będzie trwało przez cały wrzesień. To od głosów mieszkańców zależy, które projekty zostaną zrealizowane w nadchodzącym roku.

KSA

## Dokończenie ze str. 1 REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA DO PRZEDSZKOLI I ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH NA ROK SZKOLNY 2024/2025

### Nowe przedszkole na horyzoncie: ul. Batorego przyciągnie młodych odkrywców.

Obecnie trwa budowa nowego przedszkola publicznego przy ul. Batorego. To nowoczesna placówka, która na początku 2025 roku otworzy swoje drzwi dla przedszkolaków z lokalizacji przy ul. Wyspiańskiego 22 i ul. Prusa 3/5. Nowy budynek, który będzie funkcjonował jako Publiczne Przedszkole nr 2 „Leśny Zakątek”, zaoferuje doskonałe warunki do nauki i zabawy dla dzieci, a także nowoczesne zaplecze edukacyjne.

### Więcej miejsc dla najmłodszych: plany na przyszłość.

Po przeniesieniu dzieci do nowego przedszkola przy ul. Batorego, Miasto Ząbki będzie mogło zaoferować jeszcze około 125 wolnych miejsc dla nowych dzieci, w tym dla maluchów w wieku 2,5 lat. To znacząco zwiększy dostępność miejsc przedszkolnych i pozwoli na przyjęcie większej liczby dzieci w przyszłych latach. Informacje o rekrutacji do nowego przedszkola będą regularnie aktualizowane, aby rodzice mogli na bieżąco śledzić postępy i plany związane z otwarciem placówki.

### Miasto Ząbki stawia na rozwój i inwestycje w edukację przedszkolną.

Inwestycje w nowe przedszkola to odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na miejsca dla najmłodszych mieszkańców Ząbek. Dzięki nowoczesnym placówkom edukacyjnym, dzieci

będą mogły rozwijać swoje umiejętności i pasje w sprzyjających warunkach. Nasze miasto dokłada wszelkich starań, aby zapewnić najwyższą jakość edukacji i opieki dla przedszkolaków.

### Długoterminowe korzyści z nowego przedszkola.

Nowe przedszkole publiczne przy ul. Batorego to nie tylko nowoczesna placówka edukacyjna, ale także miejsce, które stworzy wiele możliwości dla dzieci i ich rodziców. To także inwestycja w przyszłość Ząbek, która przyniesie długoterminowe korzyści. Rodzice mogą być pewni, że ich dzieci będą miały dostęp do najlepszej opieki i edukacji, co jest kluczowe dla ich rozwoju i przyszłych sukcesów.

KSA

## DROGA GMINNA LISA KULI JUŻ Z WARSTWĄ ASFALTU

**Zakończył się kluczowy etap budowy drogi gminnej Lisa Kuli, która już jest pokryta warstwą wiążącą masy bitumicznej. To ważny element realizacji projektu drogowego „21 dróg” za 21 milionów złotych, który przewiduje modernizację, przebudowę i budowę nowych odcinków dróg na terenie naszego miasta.**

Projekt „21 dróg” ma na celu poprawę jakości życia mieszkańców oraz usprawnienie komunikacji w naszym mieście. Dzięki znacznemu dofinansowaniu w wysokości 20 milionów złotych oraz wkładowi własnemu gminy w wysokości 1 miliona złotych, możliwe jest realizowanie licznych inwestycji drogowych, które przez wiele lat były odkładane z powodu braku środków finansowych.

Warstwa wiążąca masy bitumicznej na drodze gminnej Lisa Kuli to kluczowy krok w procesie budowy. Jest to warstwa pośrednia, która zapewnia trwałość i odpowiednią nośność nawierzchni, stanowiąc jednocześnie bazę pod warstwę ścieralną. Dzięki niej droga będzie mogła służyć mieszkańcom przez wiele lat, zapewniając bezpieczny i komfortowy przejazd.

*- Droga gminna Lisa Kuli to kolejny przykład skutecznego wykorzystywania funduszy z Krajowego Funduszu Inwestycji Strategicznych oraz naszych własnych środków na rzecz rozwoju gminy. Dzięki temu projektowi poprawiamy jakość życia naszych mieszkańców oraz stwarzamy lepsze warunki dla rozwoju gospodarczego. Jestem dumna z tego, że nasze miasto jest przykładem efektywnej realizacji takich przedsięwzięć – podkreśla burmistrz Małgorzata Żyśk.*

Kolejne etapy budowy będą realizowane zgodnie z harmonogramem, a mieszkańcy już mogą cieszyć się pierwszymi efektami tych inwestycji.

KSA



## NOWE TWARZE W DRUŻYNIE - INFORMACJE TRANSFEROWE KLUBU

Z początkiem nowego sezonu drużyna Miejskiego Klubu Sportowego „ZĄBKOVIA” Ząbki przechodzi znaczące zmiany. W świecie sportu transfery zawsze wzbudzają ogromne emocje i nadzieje, zarówno wśród kibiców, jak i zawodników. Tegoroczny okres transferowy przyniósł kilka niespodzianek, które mają potencjał odmienić grę zespołu. Czy te zmiany okażą się kluczowe w walce o najwyższe cele? Klub przedstawia nowych bohaterów, którzy są gotowi napisać nowy rozdział w historii „ZĄBKOVII” Ząbki.



### Wzmocnienia kadrowe drużyny.

Klub postanowił dokonać kilku kluczowych transferów, które mają na celu wzmocnienie każdej formacji zespołu. Nowe twarze mają przynieść świeżą energię i umiejętności, które pomogą drużynie osiągać lepsze wyniki w nadchodzących sezonach. MKS „ZĄBKOVIA” Ząbki z dumą przedstawia nowych zawodników.

*- Nowi zawodnicy to dla nas ogromna nadzieja na przyszłość. Witamy Kacpra Dmitruka, Oskara Wojtysiaka, Sebastiana Papiernika i Mateusza Mazura w naszej drużynie. Życzymy im wielu sukcesów i liczymy na ich wkład w osiągnięcia zespołu. Razem możemy osiągnąć więcej!* – informuje MKS Ząbkovia Ząbki.

### Kacper Dmitruk - nowa siła w obronie.

Do zespołu dołącza Kacper Dmitruk, urodzony w 1998 roku, który do tej pory reprezentował barwy KS CK Troszyn. Jako obrońca, Kacper jest znany ze swojej nieustępliwości i zdolności do skutecznej gry defensywnej. Jego obecność na boisku z pewnością wzmocni linię obrony.

### Oskar Wojtysiak - świeża krew w środku pola.

Kolejnym wzmocnieniem jest Oskar Wojtysiak, rocznik 1999,

który przyszedł z Pilicy Białobrzegi. Jako pomocnik, Oskar ma za zadanie nie tylko wspierać defensywę, ale również kreować akcje ofensywne. Jego dynamika i umiejętność precyzyjnego podania będą kluczowe dla gry ząbkowskiej drużyny.

### Sebastian Papiernik - doświadczony pomocnik.

Sebastian Papiernik, urodzony w 1996 roku, to zawodnik, który do tej pory występował w Wildze Garwolin. Jako pomocnik, Sebastian wnosi do zespołu doświadczenie, które może okazać się bezcenne w decydujących momentach meczów.

### Mateusz Mazur - powrót znanego zawodnika.

Wszyscy kibice z pewnością pamiętają Mateusza Mazura, rocznik 1999, który wraca do drużyny z Pogoni Grodzisk Mazowiecki. Jako pomocnik, Mateusz jest znany ze swojej waleczności i nieustępliwości na boisku. Jego powrót to ogromne wzmocnienie i sygnał, że drużyna celuje wysoko w nadchodzących rozgrywkach.

### Zakończenie współpracy i podziękowania.

MKS Ząbkovia Ząbki poinformował, że drużynę opuścili: Karol Barański, Jan Bąk, Maciej Cichocki, Mateusz Gliński, Adrian Karasek, Konrad Paterek oraz Oskar Zaks. Klub pragnie podziękować im za wkład w rozwój zespołu i życzyć powodzenia w dalszej karierze sportowej.

## NIEZWYKŁA SZANSA DLA MŁODYCH I DOROSŁYCH ENTUZJASTÓW FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO

Dukes Ząbki otwierają swoje drzwi dla wszystkich miłośników futbolu amerykańskiego, oferując możliwość dołączenia do jednej z najdynamiczniej rozwijających się drużyn w regionie. To wyjątkowa okazja zarówno dla młodzieży, jak i dorosłych, aby zanurzyć się w fascynującym świecie futbolu amerykańskiego oraz flagowego.



### Futbol flagowy dla młodzieży.

Młodzież w wieku od 7 do 17 lat ma niepowtarzalną szansę uczestniczyć w darmowych treningach sekcji juniorskiej futbolu flagowego. Treningi odbywają się co sobotę w godzinach od 16:00 do 18:00 w Szkole Podstawowej nr 4, przy ul. Harcerskiej 9 w Ząbkach. To doskonała okazja, aby młodzi sportowcy rozwijali swoje umiejętności w bezpiecznym i wspierającym środowisku.

**Otwarte treningi futbolu amerykańskiego.**

Dla tych, którzy chcą spróbować swoich sił w futbolu amerykańskim, Dukesy Ząbki organizują otwarte treningi połączone z rekrutacją. Terminy najbliższych spotkań to: 27.08, 10.09 oraz 24.09. To idealna okazja, aby dołączyć do dynamicznie rozwijającej się drużyny i poznać zasady jednej z najbardziej ekscytujących dyscyplin sportowych.

**Rekrutacja do drużyny futbolu flagowego.**

Dukesy Ząbki nie zapominają również o dorosłych fanach sportu. Trwa nabór do drużyny futbolu flagowego, która jest jedną z najmłodszych dyscyplin olimpijskich. To świetna możliwość dla wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzać czas, rywalizować na wysokim poziomie i doświadczyć sportowej adrenaliny.

**Dołącz do Dukesy Ząbki Team!**

Jeśli pragniesz dołączyć do społeczności Dukesy Ząbki, śledź ich stronę na Facebooku @DukesyZabki, gdzie znajdziesz wszelkie szczegóły dotyczące rekrutacji i treningów. Przynależność do Dukesy Ząbki to nie tylko uprawianie sportu, ale także okazja do nawiązania znajomości, rozwijania pasji i bycia częścią dynamicznej drużyny.

**Partnerzy i wsparcie.**

Działalność Dukesy Ząbki wspierają Miasto Ząbki oraz MOSiR Ząbki, a także Czarna Stodoła, Kres Architektki, Centrum Dobrego Rozwoju i wielu innych. Dzięki ich wsparciu, Dukesy Ząbki mogą oferować darmowe treningi i tworzyć wspaniałą sportową atmosferę dla wszystkich uczestników.

Nie czekaj. Dołącz do Dukesy Ząbki i zacznij swoją przygodę z futbolem już dziś!

ŁMA

## ROŚLINA, KTÓRA NIE WYBACZA: BARSZCZ SOSNOWSKIEGO – ZAGROŻENIE NA POLSKICH ŁĄKACH



W ostatnich latach coraz częściej spotyka się na polskich łąkach barszcz Sosnowskiego, który może osiągać nawet kilka metrów wysokości. To roślina niezwykle niebezpieczna dla ludzi i zwierząt. Kontakt z ludzką skórą może prowadzić do poważnych poparzeń, które długo się goją i mogą pozostawić trwałe blizny.

**Groźny wygląd i jeszcze groźniejsze skutki: jak rozpoznać barszcz Sosnowskiego?**

Barszcz Sosnowskiego to imponująca roślina, która na pierwszy rzut oka może wydawać się piękna. Charakterystyczne białe baldachy i wielkie, szerokie liście przyciągają uwagę. Niestety, jej estetyczny wygląd kryje groźne właściwości. Barszcz Sosnowskiego zawiera furanokumaryny – związki chemiczne, które w kontakcie ze skórą i światłem słonecznym powodują ciężkie oparzenia,

podobne do oparzenia wrzątkiem.

**Z dala od niebezpiecznego zioła: jak chronić siebie i innych?**

Najlepszym sposobem na uniknięcie kontaktu z barszczem Sosnowskiego jest omijanie miejsc, gdzie rośnie. Jeśli jednak z różnych względów znajdziemy się w pobliżu tej rośliny, powinniśmy zachować szczególną ostrożność. Noszenie długich rękawów i spodni może uchronić nas przed bezpośrednim kontaktem z groźnym ziołem.

**Co zrobić, gdy dojdzie do kontaktu: pierwsza pomoc po oparzeniu barszczem?**

Jeśli dojdzie do kontaktu z barszczem Sosnowskiego, najważniejsze jest natychmiastowe umycie skóry wodą z mydłem. Należy unikać światła słonecznego, ponieważ promieniowanie UV potęguje działanie toksyn. W razie wystąpienia pęcherzy, bólu lub innych objawów, konieczna jest konsultacja z lekarzem.

**Barszcz w naszych lasach: jak rozpoznawać i zgłaszać obecność rośliny?**

W lasach, na polach czy wzdłuż dróg, barszcz Sosnowskiego można spotkać w wielu miejscach. Edukacja na temat rozpoznawania tej rośliny jest kluczowa dla bezpieczeństwa. W razie napotkania barszczu Sosnowskiego, należy poinformować odpowiednie służby, takie jak lokalne zarządy lasów.

**Natura nie zawsze przyjazna: ostrożność kluczem do bezpieczeństwa.**

Choć barszcz Sosnowskiego wygląda jak kolejna roślina wśród wielu, jego właściwości mogą okazać się śmiertelnie niebezpieczne. Warto pamiętać, że natura nie zawsze jest przyjazna, a świadomość zagrożeń i ostrożność mogą uchronić nas przed poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi.

ŁMA

## MODERNIZACJA CHODNIKA PRZY UL. WYBICKIEGO ZAKOŃCZONA

W lipcu zakończył się odbiór techniczny nowego chodnika przy ul. Wybickiego. Inwestycja obejmowała kompleksową przebudowę nawierzchni chodnika, zjazdów oraz pobocza na odcinku 200 metrów. Istotnym elementem projektu była budowa przyłącza kanalizacji deszczowej o długości około 170 metrów.

Nowa nawierzchnia z kostki brukowej nie tylko poprawiła estetykę ulicy, ale przede wszystkim zwiększyła bezpieczeństwo pieszych. W ramach prac uwzględniono także montaż nowoczesnych systemów odwodnienia, aby zredukować ryzyko zalewania ulicy podczas intensywnych opadów deszczu.

KSA

## MŁODZIEŻOWA DRUŻYNA POŻARNICZA Z ZĄBEK NA MANEWRACH „POLIGON MDP 2024”

W dniach 29-30 czerwca 2024 roku, Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza OSP Ząbki wzięła udział w niezwykle ekscytujących manewrach „Poligon MDP 2024”. Wydarzenie, które odbyło się w trudnych, polowych warunkach, stało się wyjątkową okazją do sprawdzenia umiejętności młodych adeptów pożarnictwa. Dzięki organizatorom oraz sponsorom młodzież mogła przeżyć niezapomnianą przygodę.



### Trudne warunki, bezpieczne ćwiczenia: klucz do rozwoju młodych strażaków.

Jednym z głównych celów manewrów było kształtowanie młodych umysłów przyszłych strażaków poprzez intensywne ćwiczenia w trudnych, ale bezpiecznych warunkach. Organizatorzy zadbali, aby każdy element szkolenia był dostosowany do możliwości i bezpieczeństwa uczestników, co pozwoliło na efektywne nauczanie i rozwijanie niezbędnych umiejętności.

### Integracja i zabawa: budowanie wspólnoty w trakcie manewrów.

Druhowie mogli nie tylko sprawdzić swoją sprawność fizyczną, znajomość sprzętu strażackiego i umiejętności nabyte w jednostce, ale także zacieśniać więzi i uczyć się pracy zespołowej na poziomie różnych jednostek. Manewry takie jak musztra, sztafeta, ćwiczenie bojowe, test wiedzy pożarniczej oraz manewry nocne były doskonałym sprawdzianem dla młodych strażaków.

### Zawody w poligonowych warunkach: niezwykle doświadczenia i wyzwania.

Zawody, które odbywały się podczas „Poligonu MDP 2024”, nie należały do łatwych. Druhowie musieli stawić czoła wyzwaniom, które wymagały od nich nie tylko umiejętności, ale również determinacji i pracy zespołowej. Każda konkurencja była testem ich wytrzymałości oraz zdolności do pracy pod presją.



### Przygotowania do akcji: baza noclegowa i szlak sztafety.

Po przybyciu na miejsce członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Ząbki musieli samodzielnie przygotować sobie bazę noclegową, co było pierwszym krokiem do zbudowania ducha pracy zespołowej. Następnie zapoznali się z torem do sztafety i zasadami jej pokonania.

### Partnerstwo z samorządem: współpraca na rzecz młodzieży.

Wydarzenie „Poligon MDP 2024” nie mogłoby się odbyć bez wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego, który był partnerem tego wyjątkowego przedsięwzięcia. Dzięki zaangażowaniu lokalnych władz młodzież miała szansę uczestniczyć w manewrach, które na długo pozostaną w ich pamięci.

### Kształtowanie charakteru: edukacja poprzez praktykę.

Ćwiczenia takie jak „Poligon MDP 2024” są nieocenioną częścią edukacji młodych strażaków. Dzięki nim, nie tylko zdobywają cenne doświadczenie, ale także uczą się, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza OSP Ząbki wróciła z manewrów bogatsza o nowe doświadczenia, wiedzę i umiejętności, które będą stanowić fundamenty ich dalszego rozwoju. Dzięki wsparciu organizatorów i partnerów młodzi druhowie mogli przeżyć niezapomniane chwile, które przygotowują ich do przyszłych wyzwań w służbie strażackiej.

ŁMA



## Dokończenie ze str. 1 ZĄBKI PAMIĘTAJĄ: 80. ROCZNICA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

### Miasto oddaje hołd bohaterom Powstania.

Zgodnie z wieloletnią tradycją uroczystości rozpoczęły się na kilka minut przed godziną „W” w Parku Miejskim im. Szuberta, przy Pomniku Bohaterów z Ząbek i Drewnicy. Punktualnie o godzinie 17:00 w mieście rozległy się dźwięki syren, minutą ciszy i modlitwą uczczono pamięć poległych, a zgromadzeni odśpiewali Mazurka Dąbrowskiego.



Kolejnym punktem uroczystości było złożenie kwiatów i zapalenie zniczy pod pomnikiem Bohaterów z Ząbek i Drewnicy oraz rozmowy z kombatantami. Na zakończenie odśpiewano wojenny hymn harcerskiego Batalionu „Parasol” Pałacyk Michła. Zgodnie z tradycją obchody zakończyły się wspólnym pamiątkowym zdjęciem.

Organizatorami uroczystości upamiętniającej tę największą akcję zbrojną podziemia w okupowanej Europie są Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki, Miasto Ząbki, Ząbkowscy Legioniści ZL11 oraz Duma Warszawskiego Przedmieścia.

### Ząbki nie zapominają: refleksje nad historią i przyszłością.

Obchody 80. rocznicy Powstania Warszawskiego w Ząbkach były nie tylko okazją do oddania hołdu bohaterom, ale także momentem refleksji nad historią i jej wpływem na teraźniejszość. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, ząbkowskiego samorządu oraz instytucji edukacyjnych, pamięć o Powstaniu Warszawskim pozostaje żywa, a wartości, które przyświecały powstańcom, są przekazywane kolejnym pokoleniom.

KSA

## NAUKA, KTÓRA RATUJE ŻYCIE

30 lipca w Parku Miejskim przy ul. Powstańców odbyło się kolejne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych, organizowane wspólnie przez Miasto Ząbki i Straż Miejską. Wydarzenie to przyciągnęło wielu mieszkańców, którzy z entuzjazmem uczestniczyli w praktycznych zajęciach, mających na celu utrwalenie zasad pierwszej pomocy.

**Pierwsza pomoc: kluczowa wiedza dla każdego.**

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy jest kluczowa

zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Wiedza ta może uratować życie w sytuacjach nagłych, takich jak wypadki czy nagłe zachorowania. Dzięki szkoleniom mieszkańcy Ząbek mają możliwość nauczenia się podstawowych technik, które mogą okazać się bezcenne w kryzysowych momentach.

### Pewność i przygotowanie: podstawy bezpiecznego społeczeństwa.

Podczas szkolenia uczestnicy poznawali techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej, właściwego postępowania w przypadku zadławień oraz udzielania pierwszej pomocy przy złamaniach i urazach. Dzięki tej wiedzy ludzie czują się pewniej i lepiej przygotowani do działania w momentach kryzysowych.

### Szybka reakcja ratuje życie: jak ważne jest pierwsze działanie.

Szybkie udzielenie pomocy w przypadku nagłych zdarzeń może znacząco poprawić rokowania osoby poszkodowanej i zmniejszyć ryzyko powikłań. Uczestnicy szkolenia mieli okazję przećwiczyć swoje umiejętności na specjalnych manekinach, co pozwoliło im na uzyskanie cennego doświadczenia i pewności w działaniu.

### Skuteczni w nagłych sytuacjach.

Jednym z celów szkolenia było także nauczenie uczestników, jak radzić sobie ze stresem i paniką w sytuacjach nagłych. Posiadanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy pozwala na skuteczniejsze i spokojniejsze działanie.

### Wspólna inicjatywa dla bezpieczeństwa: Miasto Ząbki i Straż Miejska w akcji.

Szkolenie zostało zorganizowane dzięki współpracy Miasta Ząbki i Straży Miejskiej, które wspólnie dbają o bezpieczeństwo mieszkańców. Regularne szkolenia z zakresu pierwszej pomocy to inwestycja w zdrowie i życie, która procentuje w sytuacjach kryzysowych.

Dzięki takim inicjatywom mieszkańcy Ząbek są lepiej przygotowani na niespodziewane sytuacje, co czyni miasto bezpieczniejszym miejscem do życia. Kolejne szkolenia z zakresu pierwszej pomocy są już planowane, co cieszy zarówno organizatorów, jak i uczestników, którzy z chęcią biorą udział w takich wydarzeniach. Dzięki zaangażowaniu władz miasta i Straży Miejskiej, mieszkańcy mają szansę na zdobycie niezbędnych umiejętności, które mogą uratować życie w nagłych sytuacjach.

KSA



## PROGRAMY SPORTOWE DLA DZIECI: BEZPŁATNE ZAJĘCIA W TRZECH LOKALIZACJACH

Burmistrz Małgorzata Zyśk zaprasza na zajęcia sportowe odbywające się w ramach programu "Aktywna Szkoła". To gwarancja niezapomnianych sportowych przeżyć dla dzieci i młodzieży oraz doskonała okazja, aby spędzić końcówkę wakacji bawiąc się i rozwijając swoje umiejętności sportowe.

**AKTYWNA SZKOŁA**  
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

TEN OBIEKT BIERZE UDZIAŁ W PROGRAMIE  
**AKTYWNY ORLIK**  
**AKTYWNY WEEKEND**

**SP1**  
UL. PIŁSUDSKIEGO 35  
1.08-2.08 W GODZ. 9.00-16.00  
5.08-9.08 W GODZ. 9.00-17.00  
26.08-31.08 W GODZ. 9.00-16.00

**SP2**  
UL. BATOREGO 11  
1.08 W GODZ. 12.00-16.00  
2.08 W GODZ. 12.00-18.00  
5.08 W GODZ. 12.00-18.00  
6.08 W GODZ. 12.00-16.00  
7.08 W GODZ. 12.00-18.00  
8.08 W GODZ. 12.00-16.00

**SP4**  
UL. HARCERSKA 9  
1.08-3.08 W GODZ. 10.00-18.00  
4.08 W GODZ. 10.00-16.00  
5.08-11.08 W GODZ. 14.00-18.00  
12.08-18.08 W GODZ. 14.00-18.00  
19.08-20.08 W GODZ. 14.00-18.00  
21.08 W GODZ. 12.00-18.00

KAŻDA SOBOTA I NIEDZIELA

BOISKO ORLIK PRZY SP2  
W GODZ. 10.00-20.00

BOISKO ORLIK PRZY SP4  
W GODZ. 10.00-20.00

ZAPRASZAMY

### Aktywny Orlik: sport na świeżym powietrzu.

Zajęcia są dostępne dla wszystkich dzieci w każdą sobotę i niedzielę w godzinach od 10:00 do 20:00 na dwóch boiskach Orlik:

- przy SP 2, ul. Batorego 11,
- przy SP 4, ul. Harcerska 9.

To idealne miejsca do gry w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i uprawiania innych sportów.

### Aktywny weekend: ciekawe zajęcia sportowe.

Na uczestników czeka też mnóstwo atrakcji podczas zajęć, które odbędą się w szkołach SP 1, ul. Piłsudskiego 35 oraz SP 4, ul. Harcerska 9. Podczas tych zajęć dzieci będą mogły spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach sportowych.

### Sport i zabawa dla każdego - bezpłatna zajęcia dla dzieci i młodzieży

Program "Aktywna Szkoła" to nie tylko sport, ale także świetna

zabawa. Organizatorzy zadbali o to, aby każde dziecko mogło znaleźć coś dla siebie. Udział w zajęciach jest bezpłatny. W halach szkolnych na uczestników czekać będą instruktorzy, którzy udostępniają sprzęt oraz poprowadzą gry i zabawy. Animatorzy na boiskach również zadbają o to, aby nikt się nie nudził i aktywnie spędził czas.

### Przygotuj się na sportowe wyzwania: dlaczego warto?

Urząd Miasta Ząbki zachęca wszystkich młodych mieszkańców naszego miasta do skorzystania z tej ciekawej propozycji. Wystarczy wygodny strój sportowy, odpowiednie obuwie, a szczególnie buty z białą lub jasną podeszwą na halach sportowych, oraz chęć do zabawy. Rodzice mogą być pewni, że ich dzieci spędzą czas w bezpiecznym i w przyjaznym środowisku.

Udział w programie "Aktywna Szkoła" to doskonała okazja dla dzieci, aby bawić się na świeżym powietrzu, z dala od ekranów komputerów i telewizorów. Regularna aktywność fizyczna ma ogromny wpływ na zdrowie i samopoczucie, wspomaga rozwój fizyczny i psychiczny, a także uczy współpracy i zdrowej rywalizacji. Dzięki różnorodnym zajęciom, dzieci mogą odkryć nowe pasje i zainteresowania, a także zyskać nowych przyjaciół.

### Informacje praktyczne - jak dołączyć?

Udział w programie jest bezpłatny. Wystarczy pojawić się na jednym z wybranych boisk w godzinach otwarcia. Szczegółowy harmonogram oraz dodatkowe informacje dostępne są na stronie internetowej Miasta Ząbki oraz na profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Ząbki.

ŁMA

**AKCJA POBORU  
KRWI  
18 sierpnia  
2024 R.  
godz. 9:00-14:00**

MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH  
UL. SŁOWACKIEGO 23

## OGŁOSZENIE O KONKURSIE NA DOTACJE DLA KLUBÓW SPORTOWYCH W ZĄBKACH

Burmistrz Miasta Ząbki, działając na podstawie § 10 uchwały nr XXXIX/365/2017 Rady Miasta Ząbki z dnia 8 marca 2017 r. w sprawie określenia warunków i trybu finansowania zadania własnego w zakresie tworzenia warunków sprzyjających rozwojowi sportu w Mieście Ząbki (Dziennik Urzędowy Województwa Mazowieckiego z 2017 r. poz. 3605 z dnia 11.04.2017 r.), ogłosiła konkurs na udzielenie dotacji dla klubów sportowych.



**KONKURS NA UDZIELENIE DOTACJI DLA KLUBÓW SPORTOWYCH**




**OFERTY NALEŻY SKŁADAĆ DO 21.08.2024 R.**

#### Termin składania wniosków.

Kluby sportowe zainteresowane udziałem w konkursie powinny złożyć kompletny wniosek w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs na udzielenie dotacji dla klubów sportowych w 2024 roku”. Wnioski należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21 sierpnia 2024 r.

#### Kwota i cel dotacji.

Kwota dotacji do rozdysponowania w konkursie wynosi 10 000 zł. Jest to część większej sumy przeznaczony na wsparcie klubów sportowych w 2024 roku, która wynosi 270 000 zł.

Dotacje są przeznaczone na wspieranie działalności klubów sportowych i mają na celu tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi sportu w naszym mieście.

#### Dokumentacja konkursowa.

Szczegółowe informacje na temat konkursu oraz wymagane dokumenty można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Żabki oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

UM Żabki / ŁMA

## RADOSNY CZAS NA ŚWIEŻYM POWIETRZU: KOLEJNE WARSZTATY Z SADZENIA MIĘTY ZA NAMI

**Warsztaty z sadzenia mięty dla dzieci, cyklicznie organizowane z inicjatywy burmistrz Małgorzaty Zyśk, cieszą się niesłabnącym powodzeniem, przyciągając młodych uczestników i ich rodziców. To nie tylko spotkania edukacyjne, ale również czas pełen zabawy i radości, co sprawia, że młodzi ogrodnicy chętnie uczestniczą w zajęciach organizowanych w Parku Miejskim przy ul. Powstańców.**

Te ciekawe wydarzenia, dostępne bezpłatnie dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca "Jestem z Żabek", stanowią świetną okazję do nauki przez zabawę.

#### Przygoda z mięta: edukacja w rytmie zabawy.

Najmłodszy mieszkańcy naszego miasta, pod opieką



pracownika Referatu Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Urzędu Miasta Żabki i rodziców, poznawali podstawy ogrodnictwa. Dzieci uczyły się, jak prawidłowo sadzić i dbać o mięta, poznając jednocześnie zdrowotne zalety tej rośliny. Organizatorzy zapewнили młodym ogrodnikom wszystkie potrzebne materiały – dzieci otrzymały sadzonki, doniczki oraz przybory plastyczne do samodzielnego ozdabiania doniczek. Dzięki temu mogły nie tylko zdobywać praktyczne umiejętności, ale również rozwijać swoją kreatywność, angażując się w twórczą zabawę. Warsztaty ogrodnicze stały się świetną okazją do nauki przez zabawę oraz promowania zdrowego stylu życia wśród najmłodszych.

#### Mięta – zielony skarb w dziecięcych rączkach.

Mięta, roślina o wielu zastosowaniach i korzyściach zdrowotnych, stała się główną bohaterką tego dnia. Uczestnicy dowiedzieli się, że mięta nie tylko wspaniale pachnie i smakuje, ale jest także bardzo zdrowym ziołem. Dzieci były zachwycone możliwością posiadania własnej roślinki, którą mogą pielęgnować i obserwować, jak rośnie.

#### Twórcza zabawa na warsztatach: radość i śmiech wśród kolorowych doniczek.

Warsztaty były pełne śmiechu i radości. Dzieci, biegając między roślinkami, doniczkami i kolorowymi narzędziami, czerpały ogromną satysfakcję z tworzenia czegoś własnymi rękami. Atmosfera była pełna pozytywnej energii, a rodzice z dumą obserwowali swoje pociechy, jak z zaangażowaniem pracują nad swoimi małymi ogrodami.

#### Edukacja ekologiczna od najmłodszych lat.

Burmistrz Małgorzata Zyśk podkreśla, jak ważne są takie inicjatywy dla edukacji ekologicznej i rozwoju najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Warsztaty nie tylko uczą praktycznych umiejętności, ale także budują świadomość ekologiczną i rozwijają zdolności plastyczne od najmłodszych lat.

*- Nasze miasto stawia na rozwój, edukację i wspólnotę. Warsztaty z sadzenia mięty są doskonałym przykładem tego, jak, poprzez zabawę, możemy wspólnie działać na rzecz naszej planety – powiedziała burmistrz.*

Te wydarzenia na długo pozostaną w pamięci uczestników jako czas pełen nauki i zabawy. Wspólne sadzenie mięty stało się symbolicznym początkiem ich przygody z ekologią.

## JAKA JEST ROLA MONITORINGU WIZYJNEGO W ZĄBKACH?

Współczesne miasta, takie jak Ząbki, stoją przed wieloma wyzwaniami związanymi z zapewnieniem bezpieczeństwa swoim mieszkańcom. Jednym z najskuteczniejszych narzędzi wspierających te działania jest monitoring wizyjny. Jednak, aby system ten był naprawdę efektywny, kluczowe jest skoncentrowanie się na jego roli prewencyjnej. W Ząbkach monitoring staje się integralną częścią strategii zapobiegania przestępczości, mając na celu nie tylko reakcję na zdarzenia, ale przede wszystkim ich zapobieganie.

### Widoczna obecność kamer – czynnik odstrasżający.

Jednym z głównych elementów prewencji poprzez monitoring jest strategiczne rozmieszczenie kamer w miejscach szczególnie narażonych na akty wandalizmu, kradzieże czy inne przestępstwa. W Ząbkach kamery są instalowane w rejonach o dużym natężeniu ruchu, takich jak przystanki komunikacji miejskiej, szkoły, place zabaw i skwery. Widoczność kamer działa jako czynnik odstrasżający, zniechęcając potencjalnych sprawców do popełnienia przestępstwa z obawy przed zarejestrowaniem ich działań.

### Wsparcie dla działań prewencyjnych.

Monitoring wizyjny nie jest jedynie narzędziem reaktywnym, ale także wspiera działania prewencyjne. Analiza zarejestrowanych materiałów pozwala na identyfikację miejsc szczególnie narażonych na przestępstwa oraz problematycznych zachowań. Na tej podstawie możliwe jest planowanie działań prewencyjnych, takich jak zwiększenie patroli w określonych rejonach, co jest na bieżąco wykonywane.

### Dowody w postępowaniach sądowych.

Zarejestrowane przez kamery materiały stanowią również cenne dowody w postępowaniach sądowych. Nagrania mogą być kluczowym elementem w procesach karnych, pomagając w identyfikacji sprawców i udowodnieniu ich winy. W ten sposób monitoring wizyjny nie tylko przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa, ale także wspiera wymiar sprawiedliwości w skutecznym ściganiu przestępców.

### Monitoring wizyjny nie wyeliminuje aktów wandalizmu w 100%.

Statystyki z różnych miast pokazują, że monitoring może znacząco zmniejszyć liczbę przestępstw oraz zwiększyć wykrywalność i zatrzymywanie sprawców. W Ząbkach,

podobnie jak w innych miastach, monitoring wizyjny przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa, ale aby osiągnąć maksymalne efekty, konieczne jest ciągłe doskonalenie systemu i współpraca z mieszkańcami. Warto podkreślić, że monitoring wizyjny w Ząbkach działa bardzo skutecznie w związku z działaniami prewencyjnymi.



### JAKA JEST ROLA MONITORINGU WIZYJNEGO W ZĄBKACH? PREWENCJA!

Monitoring wizyjny nie jest jedynie narzędziem reaktywnym, ale także wspiera działania **prewencyjne**. Analiza zarejestrowanych materiałów pozwala na identyfikację miejsc szczególnie narażonych na przestępstwa oraz problematycznych zachowań. Na tej podstawie możliwe jest **planowanie działań prewencyjnych, takich jak zwiększenie patroli w określonych rejonach, co jest na bieżąco wykonywane...**



## KOLEJNI LOKALNI PRZEDSIĘBIORCY DOŁĄCZYLI DO PROGRAMU KARTY MIESZKAŃCA „JESTEM Z ZĄBEK”

Obecnie mamy dziesięciu Partnerów Programu, z których specjalnej oferty zniżkowej może skorzystać każdy mieszkaniec naszego miasta posiadający aktywną fizyczną lub wirtualną Kartę Mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Zapraszamy mieszkańców do skorzystania z bogatej oferty zniżkowej u naszych lokalnych przedsiębiorców. A jeżeli nie macie jeszcze Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek” możecie o nią w każdej chwili zawnieść na [jestemzzabek.pl](http://jestemzzabek.pl) lub składając wniosek osobiście w Punkcie Obsługi Karty Mieszkańca w UM (wejście C, pokój 17) okazując przy tym PIT roczny rozliczony z adresem zamieszkania w Ząbkach z potwierdzeniem jego złożenia do US w Wołominie. Nie Trzeba być zameldowanym w Ząbkach żeby móc tu rozliczyć swój PIT, wystarczy mieszkać.

### Wash Dog EXPRESS

Firma Wash Dog EXPRESS to samoobsługowa myjnia dla psów, w której szybko i wygodnie można wykąpać psa. Bez zbędnego

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

bałaganu w łazience i sierści w brodziku. Kąpiel w samoobsługowej myjni dla psów to wygoda dla właściciela i przyjemność dla pupila.

Urządzenie automatycznie dozuje szampon oraz odżywkę w trakcie mycia z możliwością zatrzymania czasu, co pozwala w swobodny sposób wyszorować swojego zwierzaka. Na miejscu jest dostępna również specjalna suszarka, tak aby usługę można było wykonać kompleksowo.

W myjni Wash Dog EXPRESS można wykąpać zarówno małego Yorka, jak i olbrzymiego Doga Niemieckiego.

Firma oferuje zniżkę w postaci zwrotu 5 zł po przesłaniu zdjęcia podczas kąpieli w Samoobsługowej Myjni dla Psów Wash Dog Express, a także informacji odnośnie daty i godziny pielęgnacji zwierzaka.

Rabat przysługuje tylko dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”. W celu weryfikacji należy przesłać na [washdog.zabki@washdog.pl](mailto:washdog.zabki@washdog.pl) numeru Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”. Zwrot dokonywany jest blikiem lub przelewem na podany przez użytkownika numer konta.



#### Admar Adam Jańczuk

Admar Adam Jańczuk oferuje niezależnie od marki czy rodzaju materiałów profesjonalne pranie dywanów „na wskroś” renomowanych marek oraz kompleksowe usługi prania tapicerki. Stawiając na jakość usługi Admar Adam Jańczuk inwestuje w najlepszy sprzęt, a także bezpieczną chemię. Firma może się pochwalić najnowocześniejszą technologią zautomatyzowanego prania dywanów. Do każdego zlecenia firma podchodzi indywidualnie i elastycznie. Odbiór i zwrot dywanów dostosowuje do klienta.

Firma oferuje rabat w wysokości 10% na automatyczne pranie dywanów metodą na wskroś.

**Admar**  
PRALNIA DYWANÓW I TAPICERKI

#### Strefa GSM Ząbki

Strefa GSM Ząbki oferuje serwis wszystkich dostępnych na rynku modeli telefonów i tabletów, także iPhone i iPad. W ofercie firmy można znaleźć wymianę wyświetlacza, baterii czy głośnika. Większość napraw wykonywana jest nawet ciągu 1 dnia. Dodatkowo Strefa GSM Ząbki prowadzi skup i sprzedaż telefonów komórkowych, również tych uszkodzonych, sprzedaż szkielec i folii ochronnych na każdy model telefonu, ładowarki sieciowe, samochodowe, oryginalne i zamienniki oraz kable USB, adaptory GSM, AUDIO, video optyczne, koncentryczne, HDMI i inne.

W punkcie prowadzona jest również sprzedaż i naprawa pilotów do telewizorów, magnetowidów, tunerów SAT, DVD, CD, AUDIO, tuszy i tonerów do drukarek (dostępne są zamienniki i oryginały).

Strefa GSM Ząbki oferuje dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek” zniżki w wysokości 25% na akcesoria do telefonów i tabletów, naprawę telefonu i tabletu oraz na zakup pilotów do telewizorów i dekoderek.



#### Zen Pilates Studio

Zen Pilates Studio to przyjazne miejsce na mapie Ząbek, które zachęca do aktywnego spędzania czasu. Dzięki zróżnicowanej ofercie zajęć, obejmującej m.in. pilates na macie i reformerach, jogę, aerial akro oraz innych metod ruchu, każdy może odnaleźć przestrzeń dla siebie. Wspólne treningi pomogą wzmocnić ciało, poprawić jego elastyczność i osiągnąć wymarzoną sylwetkę.

Firma oferuje zniżki: 15% rabatu - wejście jednorazowe na zajęcia pilates na macie, zdrowe plecy, stretching, reha-pilates, joga, aerial joga, barre; 10% rabatu - karnet 6 wejść na zajęcia pilates na macie, zdrowe plecy, stretching, reha-pilates, joga, aerial joga, barre; 5% rabatu - karnet 6 wejść na zajęcia reformer; 10% rabatu - wejście jednorazowe na zajęcia na reformerze.



Przedsiębiorco chcesz dołączyć do Programu Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”? Złóż wniosek na stronie [www.jestemzabek.pl](http://www.jestemzabek.pl) oraz podpisz porozumienie o udzieleniu ulg lub preferencji posiadaczom karty.

Daj zniżki i promuj swój biznes! My Ci w tym pomożemy!

## STARTUJĄ ZAPISY NA NOWY SEZON NAUKI PŁYWANIA: ZAPISY W TYLKO ON-LINE

Miejskie Centrum Sportu w Żąbkach informuje, że już 19 sierpnia rozpoczną się zapisy na nowy sezon nauki pływania. Zapisy będą prowadzone tylko on-line. Nauka pływania to wspaniała okazja dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta, aby zdobyć nowe umiejętności, zadbać o zdrowie oraz spędzić czas w aktywny i radosny sposób. Przygody w wodzie czekają!

### Zapisy startują 19 sierpnia o godzinie 8:30.

Już od 19 sierpnia, punktualnie o godzinie 8:30, wystartują zapisy na kolejny sezon nauki pływania. Miejskie Centrum Sportu w Żąbkach zachęca wszystkich zainteresowanych, aby nie zwlekali z rejestracją, gdyż liczba miejsc jest ograniczona.

### Zapisy odbywają się tylko on-line.

W tym roku, po raz pierwszy zapisy na naukę pływania będą odbywać się wyłącznie on-line. To szybki i wygodny sposób na zapewnienie dziecku miejsca. Formularz rejestracyjny będzie dostępny na stronie Miejskiego Centrum Sportu w Żąbkach. Warto wcześniej przygotować wszystkie niezbędne dane, aby proces zapisu przebiegł sprawnie i bez problemów.

### Zajęcia rozpoczną się od 9 września.

Pierwsze zajęcia już 9 września! Uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z profesjonalnych treningów prowadzonych przez doświadczonych instruktorów, którzy zawsze są gotowi pomóc i nauczyć czegoś nowego. Zajęcia będą dostosowane do możliwości dzieci, dzięki czemu każdy maluch poczuje się jak ryba w wodzie.

### Więcej informacji wkrótce na stronie organizatora.

Wszystkie szczegóły dotyczące zapisów, harmonogramu zajęć oraz warunków uczestnictwa będą dostępne na stronie internetowej Miejskiego Centrum Sportu w Żąbkach (około 15 sierpnia), które zachęca do regularnego odwiedzania strony oraz śledzenia aktualności w mediach społecznościowych.

*- Serdecznie zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w zajęciach z nauki pływania. To doskonała okazja, aby rozwijać swoje umiejętności, zadbać o zdrowie oraz spędzić czas w miłej atmosferze. Nie przegap tej szansy i zapisz się już 19 sierpnia! – zachęca Miejskie Centrum Sportu w Żąbkach.*

KSA

## RUSZYŁA PRZEBUDOWA ULIC PARKOWEJ I WESOŁEJ

Trwają prace związane z przebudową ulic Parkowej i Wesołej. Jest to część dużego projektu "21 dróg", który ma na celu modernizację wybranych ulic w naszym mieście.

### Utrudnienia w ruchu.

Przebudowa oznacza, że ulice Parkowa i Wesoła są obecnie zamknięte dla ruchu drogowego. Mimo to, wykonawca zadbał o to, aby mieszkańcy mieli możliwość dojazdu do swoich posesji. Prowadzone prace obejmują modernizację nawierzchni oraz usprawnienie infrastruktury drogowej, co ma na celu poprawę komfortu oraz bezpieczeństwa użytkowników dróg.

### Kolejny etap projektu "21 dróg".

Modernizacja ulic Parkowej i Wesołej to kolejny etap ambitnego projektu "21 dróg" - kompleksowej modernizacji wybranych ulic miejskich w Żąbkach. Dzięki tym działaniom, mieszkańcy mogą liczyć na lepsze warunki podróżowania oraz zwiększenie bezpieczeństwa na drogach.

*- Prosimy wszystkich kierowców o zwrócenie uwagi na zmiany w organizacji ruchu i stosowanie się do tymczasowych znaków drogowych - apeluje Urząd Miasta Żąbki*

KSA

## TRWA PRZEBUDOWA UL. ŻABIEJ

W ostatnich dniach lipca rozpoczęły się prace przy przebudowie ulicy Żabiej. Projekt ten jest częścią największego przedsięwzięcia drogowego w historii Żąbek, które zakłada modernizację 21 ulic za łączną kwotę 21 milionów złotych. Z tej sumy 20 milionów pochodzi z dofinansowania, a 1 milion stanowi wkład własny gminy.

### Kompleksowa modernizacja.

Przebudowa ul. Żabiej obejmuje wymianę nawierzchni, budowę nowego chodnika oraz systemu odwodnienia. Firma odpowiedzialna za realizację projektu, zapewniła, że prace będą prowadzone sprawnie, a niedogodności dla mieszkańców zostaną zminimalizowane. Wykonawca zadbał o to, aby umożliwić dojazd do posesji, mimo zamknięcia ulicy dla ruchu.

### Nowa jakość miejskich ulic.

Ulica Żabia, stanowiąca połączenie pomiędzy ul. Piłsudskiego a ul. Bocianią, zyska nie tylko nową jakość nawierzchni, ale także poprawi komfort i bezpieczeństwo użytkowników. Modernizacja infrastruktury drogowej jest kluczowym elementem działań samorządu, mających na celu podniesienie standardu życia w naszym mieście. Dzięki takim inwestycjom, Żąbki stają się coraz bardziej przyjazne i funkcjonalne dla swoich mieszkańców.

*- Prace na ul. Żabiej to jeden z wielu kroków w kierunku nowoczesnej i dobrze zorganizowanej infrastruktury drogowej w naszym mieście. Modernizacja nie tylko zwiększy wygodę, ale także wpłynie na poprawę bezpieczeństwa oraz estetyki miejskiej przestrzeni – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Żąbki.*

KSA